

Rezeptvorschlag

Zuckerhutsalat mit Rote Beete und Feta

Der Zuckerhut ist nicht nur ein vitaminreiches Wintergemüse, er schmeckt auch als Salat sehr lecker!

Zutaten für 4 Personen:

- ¼ Zuckerhut
- 2 Knollen Rote Bete, gekocht
- 125 g Feta-Käse
- 4 EL Lauchzwiebeln

Für das Dressing:

- 1 TL Senf, 2 EL Essig, 2 EL Öl, 2 EL Wasser
- Salz, Pfeffer, Süßstoff oder Zucker

Zubereitung:

Den Zuckerhut putzen, in Streifen schneiden und waschen. Die Roten Beete würfeln oder in Scheiben schneiden. Den Feta-Käse würfeln. Die Lauchzwiebel in Ringe schneiden. Das Dressing zusammen rühren und abschmecken. Alles vermengen und servieren.